



褒め言葉😊通信

一般社団法人日本褒め言葉カード協会



一般社団法人日本褒め言葉カード協会では2017年～2018年にかけて、約300人の方に「褒め言葉」に関するアンケートを実施いたしました。ご協力くださったみなさま、ありがとうございます。

上司からみた部下

部下を褒めてやる気が出た感じることがありますか	
とてもそう思う	49
そう思う	72
どちらともいえない	19
そう思わない	2
総計	142

121 85%

部下からみた上司

上司から褒められてやる気が出たことがありますか	
とてもそう思う	64
そう思う	60
どちらともいえない	7
そう思わない	
総計	131

124 95%

部下を怒ってやる気が出た感じることがありますか	
とてもそう思う	5
そう思う	11
どちらともいえない	60
そう思わない	65
総計	141

16 11%

上司から怒られてやる気が出たことがありますか	
とてもそう思う	10
そう思う	33
どちらともいえない	47
そう思わない	40
総計	130

43 33%

<上司の回答>

(平均)

- ・月平均、何回くらい部下を褒めていますか? 14回
- ・月平均、何回くらい部下を褒めると妥当だと思いますか? 34回

<部下の回答>

(平均)

- ・月平均、何回くらい上司から褒められていますか? 6回
- ・月平均、何回くらい上司から褒められたいですか? 12回

<部下から言われて嬉しい言葉> 「ありがとうございます」「ありがとう」を選んだ人が非常に多く31人いましたどんな関係性でも、感謝を表す言葉と言われることが嬉しいのですねその他にも、「さすがです」を選んだ人が15人いました。

<上司から言われて嬉しい言葉> こちらも「ありがとう」を選んだ人が24人いました。他にも、「頼りになる」が10人、「さすが」を選んだ人が16人いました。

今回のアンケートでは、約300人の方にご協力いただきました。世代、性別、関係を問わず「ありがとう」という感謝の言葉が、最高の褒め言葉であることは、共通していることがわかりました。

気をつけたいのは、嬉しくない褒め言葉のアンケートで、(部下の立場で)上司から言われても嬉しくない褒め言葉として、「さすが」「君ならできる」というものがあったり、(子ども立場で)親から言われても嬉しくない褒め言葉として、「やればできる」「いちばん」「かしこい」などがあがっていました。言われて嬉しい褒め言葉、言われて嬉しくない褒め言葉は、個人と関係性によって変わってくるということですね。



夫からみた妻

妻を褒めてやる気が出た感じることがありますか	
とてもそう思う	30
そう思う	25
どちらともいえない	7
そう思わない	1
総計	63

55 87%

妻からみた夫

夫を褒めてやる気が出た感じることがありますか	
そう思う	13
とてもそう思う	12
どちらともいえない	5
そう思わない	
総計	30

25 83%

妻を怒ってやる気が出た感じることがありますか	
とてもそう思う	1
そう思う	4
どちらともいえない	8
そう思わない	50
総計	63

5 8%

夫を怒ってやる気が出た感じることがありますか	
とてもそう思う	
そう思う	4
そう思わない	16
どちらともいえない	10
総計	30

4 13%

<夫の回答>	(平均)	<妻の回答>	(平均)
・月平均、何回くらい妻を褒めていますか？	12回	・月平均、何回くらい夫を褒めていますか？	11回
・月平均、何回くらい妻を褒めると妥当だと思いますか？	28回	・月平均、何回くらいを褒めると妥当だと思いますか？	23回

<妻から言われて嬉しい言葉> 「ありがとう」「いつもありがとう」を選んだ人が最も多く26人いました。他には、「頼りになる」「さすが」を選んだ人が3人、「凄い」を選んだ人が2人いました。

<夫から言われて嬉しい言葉> こちらも「ありがとう」を選んだ人が10人で最も多かったです。他にも、「きれいだね」「かわいいね」を選んだ人が2人いて、女性らしいところを褒めてもらって嬉しいようです。

親からみた子

子どもを褒めてやる気が出た感じることがありますか	
とてもそう思う	47
そう思う	26
そう思わない	1
どちらともいえない	3
総計	77

73 95%

子からみた親

親から褒められてやる気が出た感じることがありますか	
とてもそう思う	20
そう思う	21
どちらともいえない	4
そう思わない	1
総計	46

41 89%

子どもを怒ってやる気が出た感じることがありますか	
とてもそう思う	1
そう思う	10
どちらともいえない	18
そう思わない	59
総計	88

11 13%

親から怒られてやる気が出たことがありますか	
とてもそう思う	1
そう思う	3
そう思わない	18
どちらともいえない	21
総計	43

4 9%

<親の回答>	(平均)	<子どもの回答>	(平均)
・月平均、何回くらい子どもを褒めていますか？	21回	・月平均、何回くらい親から褒められていますか？	3回
・月平均、何回くらい子どもを褒めると妥当だと思いますか？	37回	・月平均、何回くらい親から褒められたいですか？	8回

<子どもから言われて嬉しい言葉> こちらも「ありがとう」を選んだ人が最も多く11人いました。他には「大好き」が5人、「カッコいい」が3人いました。

<親から言われて嬉しい言葉> こちらも「ありがとう」を選んだ人が8人で最も多かったです。他にも、「頑張ってるね」が4人いました。やはり、勉強でも、お手伝いでも、親に認められることが嬉しいようです。